

Kategorija: **podmladak**

Razina natjecanja: **državno**

Radna pozicija 3 – DOJAVA „VATRENI SUKOB“

Opis situacije: Krizne situacije poput požara zahtijevaju brzo i organizirano djelovanje te pravovremen odgovor Hrvatskog Crvenog križa osobama u potrebi. Jedan od glavnih ciljeva u prvoj fazi odgovora na kriznu situaciju, osim podrške drugim pripadnicima sustava civilne zaštite, jest i odgovor na potrebe građana. Tijekom podjele vode i drugih osnovnih potrepština tim Terenske jedinice mladih vašeg društva Crvenog križa pozvan je u pomoć zbog novonastale opasne situacije.

1. OZLIJEĐENI (ELENA/LESTER): PANIČNA REAKCIJA, VANJSKI PRIJELOM DESNE PODLAKTICE, OGREBOTINE OBA DLANA KOJE NE KRVARE JAKO

Volonterka Elena (20 godina) dijelila je pakete vode mještanima pogođenima požarom kada ju je zaskočila skupina maskiranih osoba koje su joj prijetile nožem i tražile da im preda sve pakete koje ima sa sobom. U strahu je krenula bježati od napadača te je pala i ozlijedila ruku. Ekipa prve pomoći pronalazi prvu ozlijeđenu osobu kako kleči na ulici i pridržava ozlijeđenu ruku. Na desnoj podlaktici prisutan je deformitet i otvorena rana iz koje strši koštani ulomak. Na oba dlana prisutne su ogrebotine koje ne krvare jako. Osim što se žali na bolove u ruci, ozlijeđena osoba pokazuje znakove izraženog psihičkog stresa (ubrzano disanje, napetost, strah, nepovjerenje prema pružateljima prve pomoći). Navodi kako živi s anksioznošću i da joj pomažu vježbe disanja za smirenje. Na podršku u izvođenju vježbi i pravilne postupke prve pomoći, ozlijeđena osoba se smiruje. Žao joj je zbog ukradenih paketa te moli članove ekipe prve pomoći da se jave u skladište Crvenog križa i preuzmu dio paketa koje nije uspjela dostaviti. Osoba boluje od anksiozno-depresivnog poremećaja, ne uzima lijekove (odlazi na psihoterapiju) i negira alergije. Zadnji put je jela i pila prije 2 sata.

RPO: vazelin, masa za modeliranje, crvena boja za kožu, umjetna krv, masa za modeliranje, pepeo simulaciju nečistoće, koštani ulomak, prsluk Crvenog križa s oznakom 'volonter'

2. OZLIJEĐENI (NOA/ŽELJKA): PROBOJNA RANA LIJEVE STRANE PRSNOG KOŠA (PNEUMOTORAKS), POREZOTINE NA DESNOM OBRAZU I PODLAKTICI KOJE NE KRVARE JAKO

Mladić Noa (18 godina) pomagao je svojem nonu i noni kada je čuo žamor na ulici. Vidjevši skupinu maskiranih osoba kako napadaju mladu djevojku, priskočio je u pomoć. Tijekom obrane jedan od napadača nasrnuo je nožem na Nou i ozlijedio ga. Ekipa prve pomoći pronalazi drugu ozlijeđenu osobu nedaleko od prve ozlijeđene osobe kako leži na lijevom boku i drži se za prsni koš. U blizini druge ozlijeđene osobe nalazi se krvavi nož. Ispod ključne kosti prisutna je otvorena rana iz koje izlazi pjenušava krv, a prisutan je fenomen strujanja zraka iz rane (uputa suca). Na desnom obrazu i podlaktici vidljivo je nekoliko manjih porezotina koje ne krvare jako. Ozlijeđena osoba diše otežano i bolno te odgovara kratkim odgovorima, uz brzi razvoj

zaduhe (otežanog disanja) pri govoru. Brine se za stanje prve ozlijeđene osobe. Suraduje s ekipom prve pomoći te joj je žao što nije mogla obraniti prvu ozlijeđenu osobu od napadača. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne uzima lijekove i negira alergije. Zadnji put je jela i pila prije sat vremena.

RPO: vazelin, masa za modeliranje, crvena boja za kožu, umjetna krv, šumeći magnezij za simulaciju pjenušave krvi, majica koja se može razderati i zakrvariti, krvavi nož

3. OZLIJEĐENI (ERIC/CHIARA): UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU, ŠOK

Mladić Eric (16 godina) uputio se prema obližnjem dobrovoljnom vatrogasnom društvu (DVD) kako bi ponudio pomoć u gašenju požara. Na putu primjećuje skupinu maskiranih osoba koje napadaju nepoznatu osobu te počinje dozivati pomoć. Napadači potom kreću prema njemu, obaraju ga na tlo i fizički napadaju, uslijed čega zadobiva tešku ozljedu u području trbuha. Ekipa prve pomoći pronalazi treću ozlijeđenu osobu nekoliko metara od prve i druge ozlijeđene osobe kako leži na boku, savijenih nogu u koljenima i jauče od bolova. Navodi jake bolove u trbuhu na kojem su prisutne modrice. Žali se na mučninu i osjećaj iskrenja pred očima. Koža je preznojena, a puls slabo pipljiv i ubrzan. Trbuh je tvrd i bolan na dodir. Tijekom trajanja radne pozicije opće stanje se progresivno pogoršava unatoč pravilnim postupcima prve pomoći te ozlijeđena osoba sve teže komunicira, a puls (slabo pipljiv i ubrzan) i disanje (plitko i ubrzano) se pogoršavaju. Ne boluje od kroničnih bolesti, ne uzima lijekove i negira alergije. Zadnji put je jela i pila prije pola sata.

RPO: bljedilo za kožu, glicerol, crvena boja za kožu, plava boja za kožu

Potreban broj osoba: 3 + 2 rezervna manekena za 1. ozlijeđenog i 2. ozlijeđenog

POTREBNI REKVIZITI:

- stupići i trake za označavanje osiguranog prostora, pagoda za RPO tim, drvene klupe i drveni stol, voda za piće, kanta za smeće, vreće za smeće, papirnati ručnici, plastične čaše, vlažne maramice
- podlošci za manekene, deke x3, kartonske kutije za podjelu humanitarnih paketa s oznakama Hrvatskog Crvenog križa, boce vode, krvavi nož, prsluk Crvenog križa s oznakom 'volonter' za prvu ozlijeđenu osobu, šumeći magnezij za simulaciju pjenušave krvi, majica koja se može razderati i zakrvariti za drugu ozlijeđenu osobu
- vazelin, masa za modeliranje, crvena boja za kožu, umjetna krv, masa za modeliranje, pepeo simulaciju nečistoće, koštani ulomak, glicerol, plava boja za kožu, za modeliranje, spužvice i kistovi
- rezervni sanitetski materijal (sterilne gaze različitih dimenzija, kaliko zavoji, trokutne maramice, škare s tupim vrhom, leukoplast, poliesterske metalizirane folije za utopljanje)

**DRŽAVNO
NATJECANJE MLADIH
HRVATSKOGA CRVENOG KRIŽA**

15. svibnja 2026.

Kategorija: podmladak

Radna pozicija 3

Zaporka natjecateljske ekipe: _____

Ukupan broj bodova: **80**

Broj postignutih bodova:

Lista 3.1. _____

Lista 3.2. _____

Lista 3.3. _____

Lista 3.4. _____

UKUPNO _____ : 4 = _____

Članovi Povjerenstva za utvrđivanje i zbrajanje rezultata:

1. _____

2. _____

3. _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.1. OCJENJIVAČKA LISTA ZA GLAVNOG SUCA – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	1. OZLIJEĐENI (ELENA/LESTER): PANIČNA REAKCIJA, VANJSKI PRIJELOM DESNE PODLAKTICE, OGREBOTINE OBA DLANA KOJE NE KRVARE JAKO 2. OZLIJEĐENI (NOA/ŽELJKA): PROBOJNA RANA PRSNOG KOŠA (PNEUMOTORAKS), POREZOTINE NA DESNOM OBRAZU I PODLAKTICI KOJE NE KRVARE JAKO 3. OZLIJEĐENI (ERIC/CHIARA): UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU, ŠOK	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
NASTUP EKIPE	pregled radne pozicije pogledom	0 2 4	
	upit je li pristup siguran	0 5	
	upit je li mjesto nesreće osigurano	0 5	
	osiguranje mjesta nesreće (nož)	0 4	
	ponovljeni upit je li mjesto nesreće osigurano	0 2	
SAMOZAŠTITA NA RADU	korištenje rukavica svih članova ekipe (svaki član ocjenjuje se posebno)	0 1 2 3 4 5	/5
PRVI PREGLED, PREPOZNAVANJE OZLIJEDA	poštivanje redoslijeda zbrinjavanja (prvo treba prići prvom ili drugom ozlijeđenom , a potom trećem ozlijeđenom)	0 4 8	
	pravilno prepoznavanje svake ozljede i stanja (3 + 2 +2)	0 5 10 15	
POZIVANJE HITNE MEDICINSKE SLUŽBE	predstavljanje	0 2	
	broj telefona s kojeg zove	0 2	
	točno mjesto nesreće	0 2	
	što se dogodilo (vrsta i razmjer hitnog slučaja)	0 2	
	broj, spol i dob ozlijeđenih	0 2	
	kratak opis ozljeda kod ozlijeđenih osoba	0 2	
	poziv završava dispečer	0 2	
IZBOR MATERIJALA	odabir pravilnog sterilnog materijala	0 1 2	
	odabir pravilnog zavojnog materijala	0 1 2	
IZVJEŠĆE O RADU	kratak opis situacije koju je ekipa zatekla	0 1 2 3	
	kratak opis učinjenog posla	0 1 2 3	
TIMSKI RAD	ozbiljnost pristupa	0 5	
	neprelaženje preko ozlijeđene osobe	0 2	
	podjela ekipe (ne valja 3 + 1 + 1 duže od 20 sekundi)	0 5	
	uredno ostavljeno radilište	0 2 4	
(maks. 88) = _____			/20
			/5
			/23
			/14
			/4
			/6
			/16

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.2. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 1. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI OCJENJIVANJA	1. OZLIJEĐENI (ELENA/LESTER): PANIČNA REAKCIJA, VANJSKI PRIJELOM DESNE PODLAKTICE, OGREBOTINE OBA DLANA KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	/15
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samom događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene osobe	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA	PANIČNA REAKCIJA		/55
	postavljanje osobe u udoban polusjedeći ili sjedeći položaj s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	ublažavanje psihičkog stresa i straha	0 2 4 6	
	umirivanje i pružanje podrške	0 2 4 6	
	izvođenje vježbi disanja s osobom	0 2 4	
	VANJSKI PRIJELOM DESNE PODLAKTICE		
	podupiranje susjednih zglobova (ekstenzija)	0 1 2	
	zaustavljanje krvarenja čvrstim pritiskom na rubove rana	0 1 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 2 4 6	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 2 4 6	
	pravilna imobilizacija uz pomoć 1 ili 2 trokutne marame	0 1 2 3 4	
	provjera periferne cirkulacije	0 1	
	OGREBOTINE OBA DLANA KOJE NE KRVARE JAKO		
	ispiranje rana	0 1	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala	0 1 2	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala	0 1 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjemu obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/14
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	zaštita od utjecaja topline ili hladnoće	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
(maks. 84) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.3. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 2. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 3 – POMLADAK

ELEMENTI OCJENJIVANJA	2. OZLIJEĐENI : PROBOJNA RANA LIJEVE STRANE PRSNOG KOŠA (PNEUMOTORAKS), POREZOTINE NA DESNOM OBRAZU I PODLAKTICI KOJE NE KRVARE JAKO	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	/19
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	umirivanje i pružanje podrške	0 1 2 3 4	
	prikupljanje podataka o samom događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene osobe	0 5	
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLJEDA	PROBOJNA RANA LIJEVE STRANE PRSNOG KOŠA (PNEUMOTORAKS)		/47
	postavljanje osobe u udoban polusjedeći položaj, nagnut na ozlijeđenu stranu, s ispruženim nogama	0 2 4 6	
	pravilno postavljanje sterilne gaze preko probojne rane	0 2 4 6	
	pravilno kontroliranje krvarenja (prekrivanje gaze dlanom unesrećene osobe ili pružatelja prve pomoći)	0 4 8	
	POREZOTINE NA DESNOM OBRAZU I PODLAKTICI KOJE NE KRVARE JAKO		
	ispiranje rana x2	0 1 2	
	pravilno postavljanje sterilnog materijala x2	0 2 4 6 8	
	pravilno učvršćivanje sterilnog materijala x2	0 2 4 6 8	
	provjera periferne cirkulacije	0 2	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjem obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	/14
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 2 puta)	0 1 2 3 4	
	zaštita od utjecaja topline ili hladnoće	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
(maks. 80) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____

Broj ekipe _____ Zaporka ekipe _____

3.4. OCJENJIVAČKA LISTA ZA 3. OZLIJEĐENOG – RADNA POZICIJA 3 – PODMLADAK

ELEMENTI ZA OCJENJIVANJE	3. OZLIJEĐENI : UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU, ŠOK	BODOVI PO ELEMENTIMA (zaokružuje sudac)	BODOVI UKUPNO (ispunjava Povjerenstvo za utvrđivanje i zbrajanje rezultata)
PRVI PREGLED I PSIHOSOCIJALNA PODRŠKA	predstavljanje članova ekipe ozlijeđenoj osobi (vođa + član)	0 1 2	
	opis zbrinjavanja i molba za suradnju i dopuštenje	0 1 2 3 4	
	pravilan prvi pregled (stanje svijesti, prohodnost dišnih puteva, disanje i traženje znakova jakog vanjskog krvarenja)	0 1 2 3 4	
	saznavanje detalja o samom događaju	0 1 2 3 4	
	nenapuštanje ozlijeđene osobe	0 5	
			/19
POSTUPAK ZBRINJAVANJA OZLIJEDA	UNUTARNJE KRVARENJE U TRBUHU		
	postavljanje osobe u udoban ležeći položaj s poduprtim nogama savijenim u koljenima	0 4 8 12 16	
	ŠOK		
	stalna komunikacija s ozlijeđenom osobom	0 2 4 6 8 10	
	DRUGI (CJELOVITI) PREGLED		
	glava, vrat, prsa, trbuh, leđa, ruke, noge	0 1 2 3 4 5 6 7	
			/33
OPĆA BRIGA ZA OZLIJEĐENOG	upit o udobnosti, bolestima, lijekovima, alergijama, posljednjem obroku i piću	0 1 2 3 4 5 6	
	redovita provjera životnih funkcija (puls i disanje najmanje 3 puta)	0 2 4 6	
	zaštita od utjecaja topline ili hladnoće	0 1	
	otpuštanje odjeće i obuće	0 1 2	
	vlaženje usnica	0 1	
			/16
(maks. 68) = _____			

Potpis vođe ekipe (suglasan s ocjenom) _____

Potpis sudca

Potpis vođe ekipe (nije suglasan s ocjenom) _____
